

المديرية العامة للتربية والتعليم
بشمال الشرقية

مدرسة الخيرات للتعليم الأساسي

(9 - 5)

الوحدة الثامنة

الهضم في الانسان

مراجعة بعض التمارين

إعداد: أ. مختار برهومي

المادة: الأحياء

الصف: التاسع

الفصل الدراسي الثاني



تمرين (1):

ضع البيانات التالية على الرسم التوضيحي للجهاز الهضمي في الانسان؟

الفم
الغدة العابية

المرىء

الكبد

المرارة (الحويصلة الصفراوية)

الأمعاء الغليظة (القولون)

الزائدة الدودية

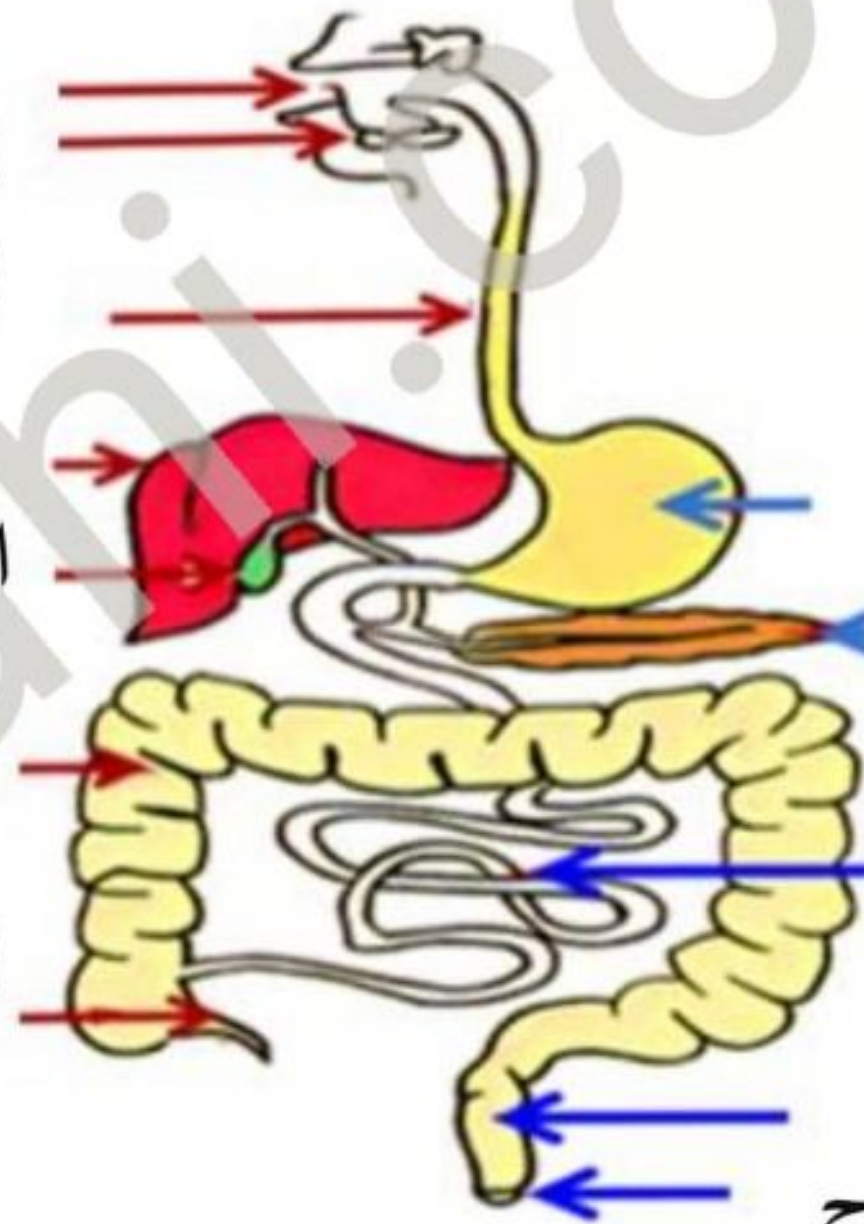
المعدة

البنكرياس

الأمعاء الدقيقة

المستقيم

فتحة الشرج



اعداد/ أستاذ مختار برهومي الجهاز الهضمي في الانسان

تمرين (2):

الشكل الآتي يوضح الجهاز الهضمي عند الإنسان.

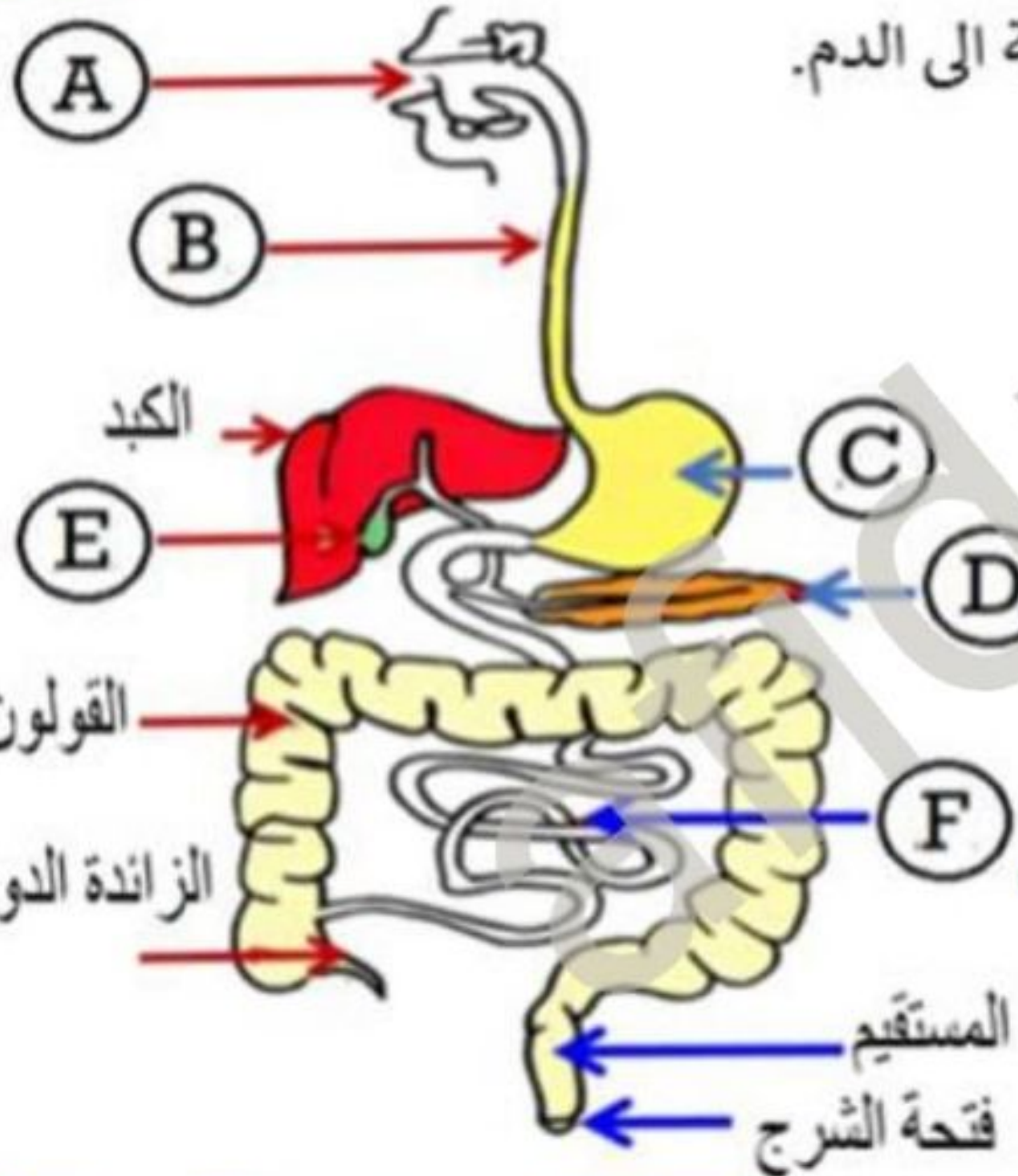
1- ماذا يسمى انتقال الجزيئات الصغيرة من داخل القناة الهضمية الى الدم.
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الاجابة الصحيحة)

الهضم الإخراج الامتصاص الابتلاع

2- أذكر اسم جزأين من القناة الهضمية يفرزان أنزيم الأميليز؟
• الفم. • والامعاء الدقيقة (الاثنا عشر).

3- لماذا تفرز جدران المعدة حمض الهيدروكلوريك (HCL) ؟
• قتل الميكروبات الموجودة في الطعام .
• توفر وسط حمضي مناسب لعمل انزيم الببسين.

4- تنبأ بما يحدث إذا تم إزالة الجزء المشار الذي بالرمز (D) ؟
• لن يتم الهضم الكامل لكلا من الكربوهيدرات والدهون والبروتينات.



اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (3):

قارن بين الهضم الميكانيكي والهضم الكيميائي ؟

وجه المقارنة	الهضم الميكانيكي	الهضم الكيميائي
التعريف	تفكيك الطعام الى أجزاء صغيرة دون حدوث تغير كيميائي.	تفكيك جزيئات الطعام الكبيرة الغير قابلة للذوبان الى جزيئات صغيرة قابلة للذوبان بمساعدة الانزيمات.
مثال	التفتيت بواسطة الأسنان في الفم أو حركة التقلب في القناة الهضمية	الهضم في الأمعاء أو المعدة أو اللعاب في الفم

اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (4):

يوضح المخطط التالي بعض خصائص ووظائف الهضم عند الانسان، أدرسه جيدا ثم أجب عن الأسئلة التالية:

أ- حدد الأغذية التي يبدأ هضمها في الجزء المشار اليه بالرمز (X)، والحمض الذي يفرز فيه، مبينا خطوات هضم هذه المادة والأنزيم الذي يتدخل في هذه العملية. ودور هذا الحمض؟

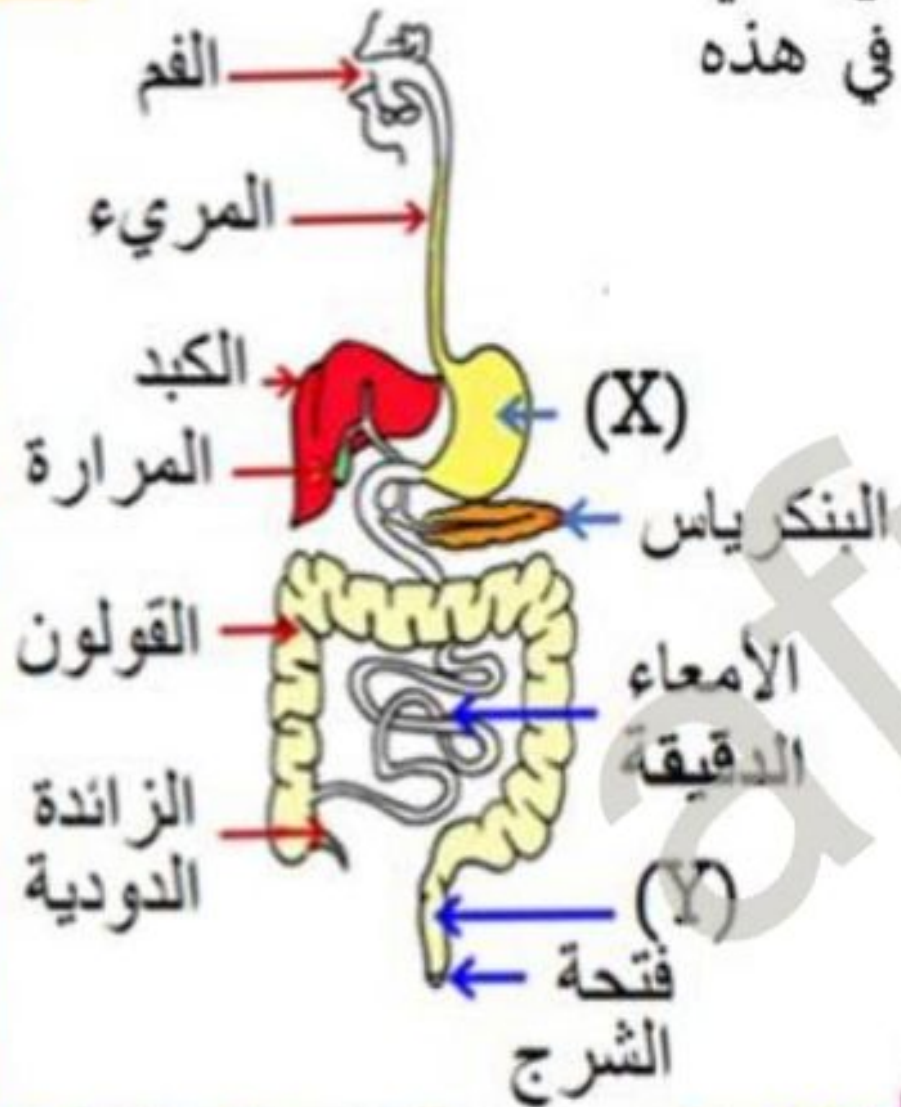
• يتم هضم البروتينات في المعدة (X) وتحويلها الى عديد الببتيد بفعل أنزيم الببسين .

• يعمل حمض الهيدروكلوريك على قتل الميكروبات الموجودة في البنكرياس في الطعام ويوفر وسط حمضي مناسب لعمل انزيم الببسين .

ب- عند الوصول الى الجزء المشار بالرمز (Y) يكون معظم الطعام القابل للامتصاص موجود به : نعم لا (اختر الإجابة الصحيحة) التفسير:

• عند الوصول الى المستقيم (Y) لا يتبقى سوى الطعام الذي لم يتم هضمه والبكتيريا وبعض الخلايا الميتة من داخل القناة الهضمية.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (5):

1- الأنزيمات التي تحلل النشا تفرز في .
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة) .

المعدة والأمعاء

تجويف الفم والمعدة

تجويف الفم والأمعاء الدقيقة

المعدة والأمعاء الغليظة

2- لماذا تفرز جدران المعدة حمض الهيدروكلوريك (HCl) .

• قتل الميكروبات الموجودة في الطعام .

• توفر وسط حمضي مناسب لعمل انزيم الببسين .

3- من العناصر الغذائية التي لا تحتاج الى هضم .
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة) .

البروتين والمعادن

الدهون والفيتامينات

الدهون والبروتين

المعادن والفيتامينات

4- أذكر عصارتين هضميتين تفرزان الى الأمعاء الدقيقة؟

• العصارة البنكرياسية . • العصارة الصفراوية .

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (6): (ظلل الدائرة المرسومة بجوار الاجابة الصحيحة).

1- من مراحل عملية الهضم للطعام:

- الابتلاع
 الهضم
 الامتصاص
 جميع ما سبق

2- عند تناول قطعة من الخبز فاي الأنزيمات يبدأ عمله أولاً :

- الأميليز
 الببتيديز
 البروتيز
 الليبيز

3- يبدأ هضم الزيوت المستخدمة في اعداد الوجبات الغذائية :

- الفم
 الأمعاء الدقيقة
 المريء
 المعدة

4- أي مما يلي لا يحتوي على أنزيمات هاضمة للكربوهيدرات:

- اللعاب
 العصارة المعدية
 العصارة البنكرياسية
 العصارة المعوية

اعداد/ أستاذ مختار برهومي

5- من العناصر الغذائية التي لا تحتاج الى هضم :

البروتين والمعادن

الدهون والبروتين

6- الأحماض الأمينية تنتج عن هضم :

الدهون

النشا

7- حمض الهيدروكلوريك له دور في هضم :

البروتينات

الدهون

النشا

جميع ما سبق

8- يتم على مستوى المعدة تحويل البروتينات الى عديد الببتيد بفعل :

أنزيم الأميليز

أنزيم الليباز

أنزيم البروتياز

أنزيم الببسين



الدهون والفيتامينات

المعادن والفيتامينات

البروتينات

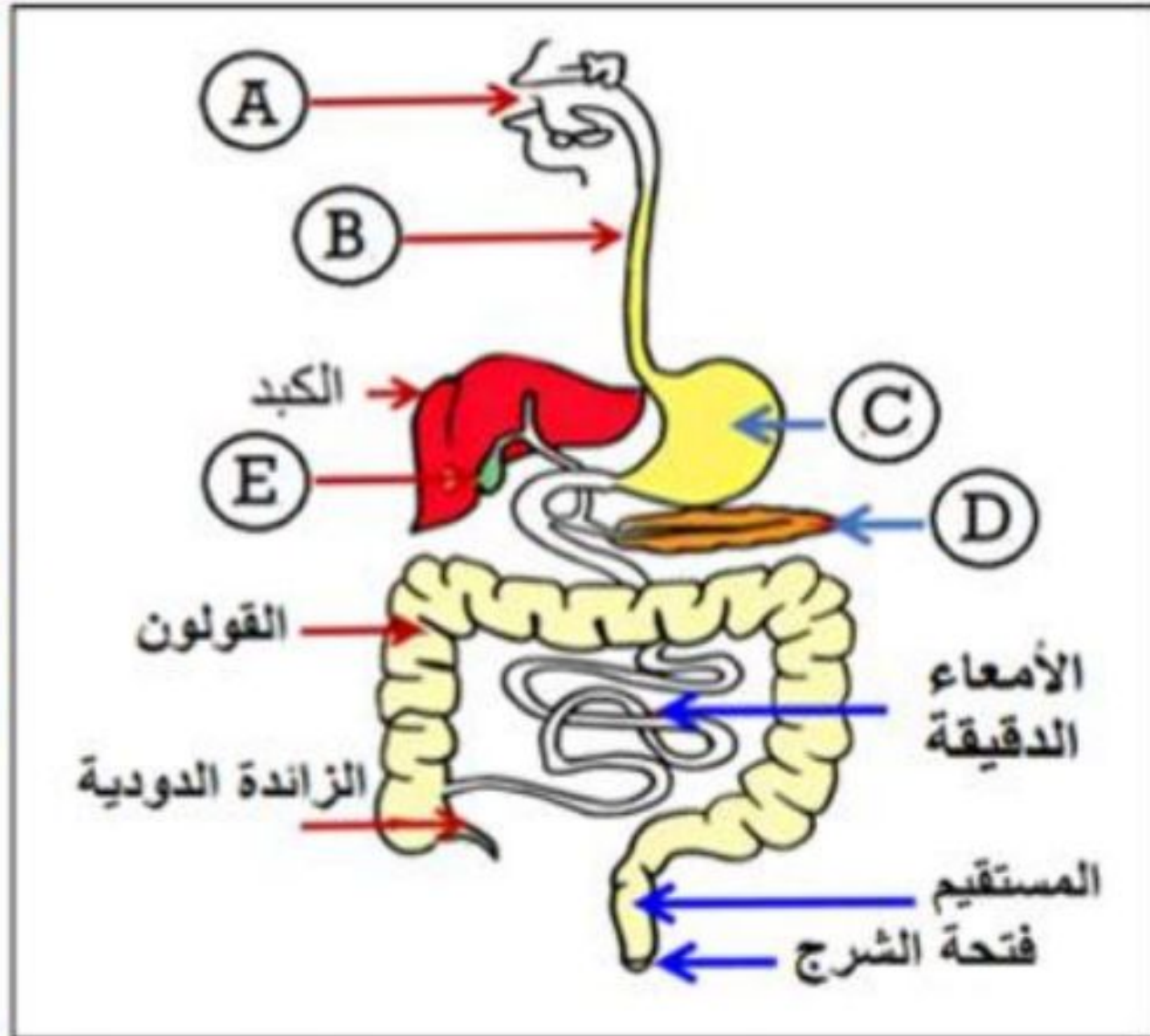
الجليسرول



اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (7):

صل بخط من العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب). مستعينا بالشكل المقابل



العمود (ب)	العمود (أ)
الفم	A
البنكرياس	B
المريء	C
المعدة	D
المرارة	E

اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (8):

ضع علامة (✓) في الخانة المناسبة للجزيئات الناتجة عن الهضم النهائي للمواد الغذائية التالية.

المادة الغذائية	جلوكوز	أحماض أمينية	أحماض دهنية	جليسرول
نشأ	✓			
بروتين		✓		
دهون			✓	✓



اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (9): أكمل العبارات التالية ؟

1 << القناة الهضمية هي أنبوب طويل يمتد من الفم الى فتحة الشرج.

2 << الغدد الملحقة للقناة الهضمية مثل الكبد و البنكرياس والغدد اللعابية.

3 << يشارك الفم و الشفتان واللسان في ابتلاع الطعام

4 << تقع غدة البنكرياس بين الأمعاء الغليظة والمعدة.

5 << غدة البنكرياس تقع تحت المعدة وهي غدة كبيرة الحجم.

6 << النشا مادة عضوية يتم تفكيكها باستخدام انزيم الأميليز الى سكريات بسيطة.

7 << عملية الامتصاص هي انتقال جزيئات الطعام التي تم هضمها عبر جدار الأمعاء الى الدم.

8 << الخلايا التي تفرز المخاط في المعدة تسمى خلايا كأسية.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (10): اكتب المصطلح العلمي المناسب للتعريف الموضحة أدناه؟

الأنزيم - القناة الهضمية - الجهاز الهضمي - الهضم -
الامتصاص - الهضم الميكانيكي - الهضم الكيميائي

① الأنبوب الطويل الممتد بين الفم وفتحة الشرج، والذي ينتقل فيه الطعام. **القناة الهضمية**

② جميع الأعضاء المرتبطة بالهضم، بما فيها القناة الهضمية والكبد والبنكرياس. **الجهاز الهضمي**

③ تفكيك الطعام إلى جزيئات صغيرة يمكن امتصاصها. **الهضم**

④ تفكيك أجزاء الطعام الكبيرة إلى أجزاء صغيرة بفعل الأسنان وعضلات المعدة. **الهضم الميكانيكي**

⑤ تفكيك جزيئات الطعام الكبيرة إلى جزيئات صغيرة بفعل الأنزيمات. **الهضم الكيميائي**

⑥ انتقال الجزيئات الصغيرة من داخل القناة الهضمية إلى الدم. **الامتصاص**

⑦ عامل حفاز حيوي، يُسرّع التفاعلات الكيميائية دون أن يُستهلك. **الأنزيم**

اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (11): أكمل العبارات التالية مستخدماً الكلمات في الصندوق؟

النشا - الأمعاء الغليظة - المعدة - أحماض أمينية - المرارة

① أطلق على الأمعاء الغليظة هذا الاسم لأنها أوسع من الأمعاء الدقيقة.

② تخزن العصارة الصفراوية في المرارة بداخل الكبد.

③ مادة التفاعل لأنزيم الأميليز هي النشا ويتحول إلى سكريات بسيطة.

④ يؤثر على البروتينات ويحولها إلى أحماض أمينية.

⑤ تتمتع المعدة بجدار عضلي قوي ينبسط وينقبض لمزج الطعام.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (12): أجب عن الأسئلة التالية:

1 << ما المقصود بالهضم؟

تفكيك جزيئات الطعام الكبيرة إلى جزيئات صغيرة قابلة للامتصاص.

2 << سم بعض أنواع الأطعمة التي لا تحتاج الى هضم؟

الجلوكوز والفيتامينات، والأملاح المعدنية، (والماء).

3 << ما المواد الناتجة من هضم المواد الغذائية التالية؟

• النشا : سكريات بسيطة (جلوكوز).

• السمك : أحماض أمينية.

• الشحوم : أحماض دهنية وجليسرول.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (13): أجب عن الأسئلة التالية ؟

1 / أذكر اسم جزأين من القناة الهضمية يفرزان أنزيم الأميليز. ثم وضح وظيفة هذا الأنزيم.
* الفم (في اللعاب)، والأمعاء الدقيقة (في العصارة البنكرياسية).

* يقوم أنزيم الأميليز بتفكيك النشا إلى مالتوز.

2 / لماذا تفرز جدران المعدة حمض الهيدروكلوريك (HCl).
* يوفر حمض الهيدروكلوريك الرقم الهيدروجيني المثالي لعمل أنزيم الببسين.

* ويقتل البكتيريا الموجودة في الطعام.

3 / أذكر عصارتين هضميتين تفرزان الى الأمعاء الدقيقة؟

* العصارة البنكرياسية. * والعصارة الصفراوية.

4 / كيف تساهم أملاح العصارة الصفراوية في الهضم؟

* تستحلب أملاح العصارة الصفراوية الدهون، مما يسهل على أنزيم الليباز التفاعل

معها، وهضمها وتحويلها الى أحماض دهنية وجليسرول.

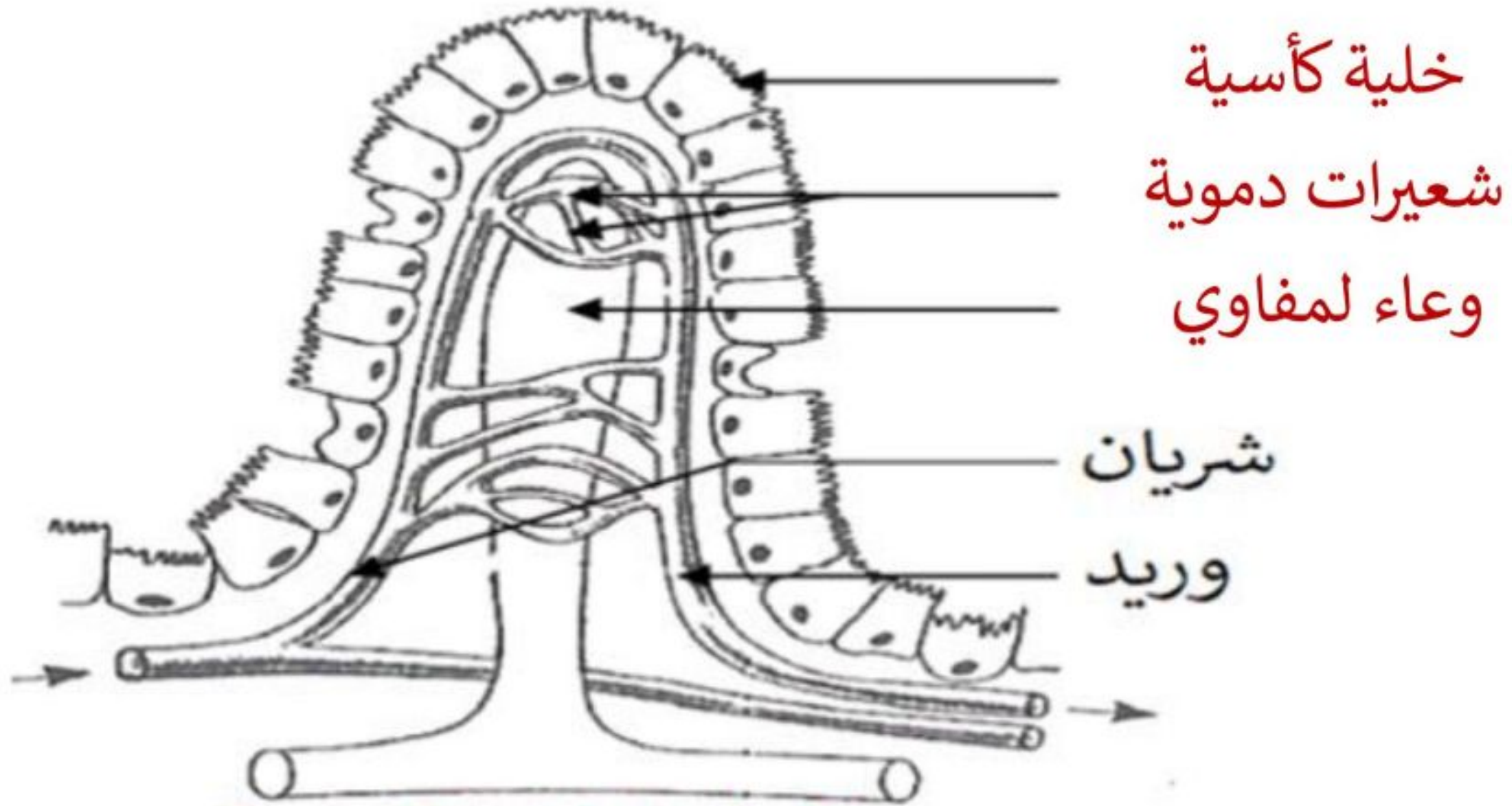
اعداد/ أستاذ مختار برهومي





تمرين (14): املأ الفراغات بالشكل المقابل من الكلمات التي بالصندوق.

وعاء لمفاوي - خلية كأسية - شعيرات دموية



رسم تخطيطي لخملة معوية

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (15):



بعد هضم الطعام تتم عملية الامتصاص ثم ينتقل الغذاء المهضوم الى القلب من خلال طريقين. أذكر الآتي.

1- أين تقع الخلايا في القناة الهضمية؟

* الأمعاء الدقيقة.

2- أذكر المواد الغذائية التي تنتقل من خلال الطريق الدموي؟

* الماء، الأملاح، الفيتامينات، الأحماض الأمينية، السكريات وبعض الأحماض الدهنية والجليسول.

3- أذكر المواد الغذائية التي تنتقل من خلال الطريق الليمفاوي؟

* الأحماض الدهنية والجليسول.



اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (16): الشكل الآتي يوضح الجهاز الهضمي عند الإنسان

1- ما رمز الجزء من الجهاز الهضمي المختص بإفراز العصارة البنكرياسية؟ (ظل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة)

(أ) (د) (و) (ر)

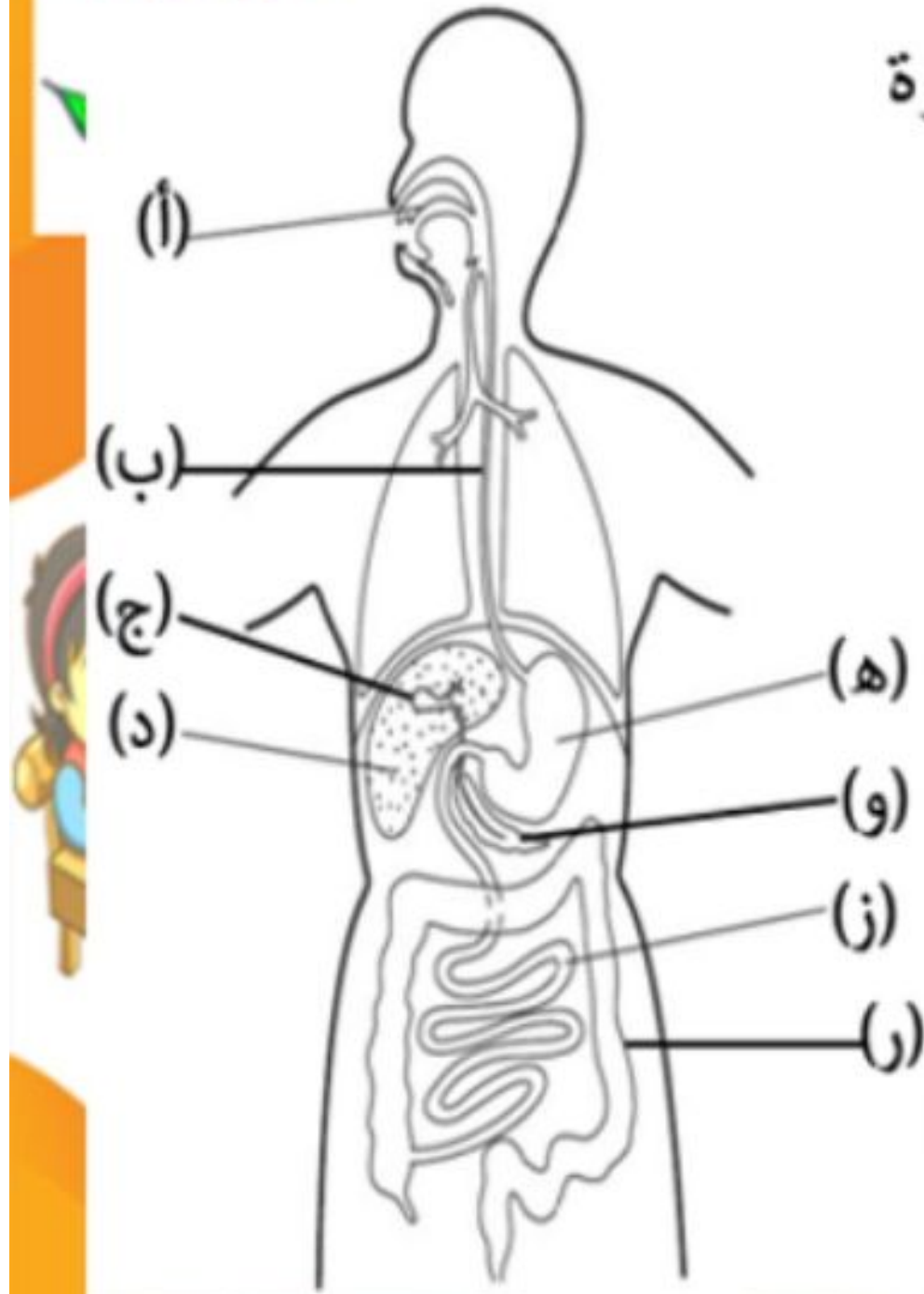
2- هل تتوقع أن تتأثر عملية الهضم إذا تم إزالة الجزء المشار إليه بالرمز (ج)؟ (ظل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة)

نعم لا

فسر اجابتك:

تحول أملاح العصارة الصفراوية الدهون الى مستحلب دهني وتعادل المزيج الحمضي القادم من المعدة

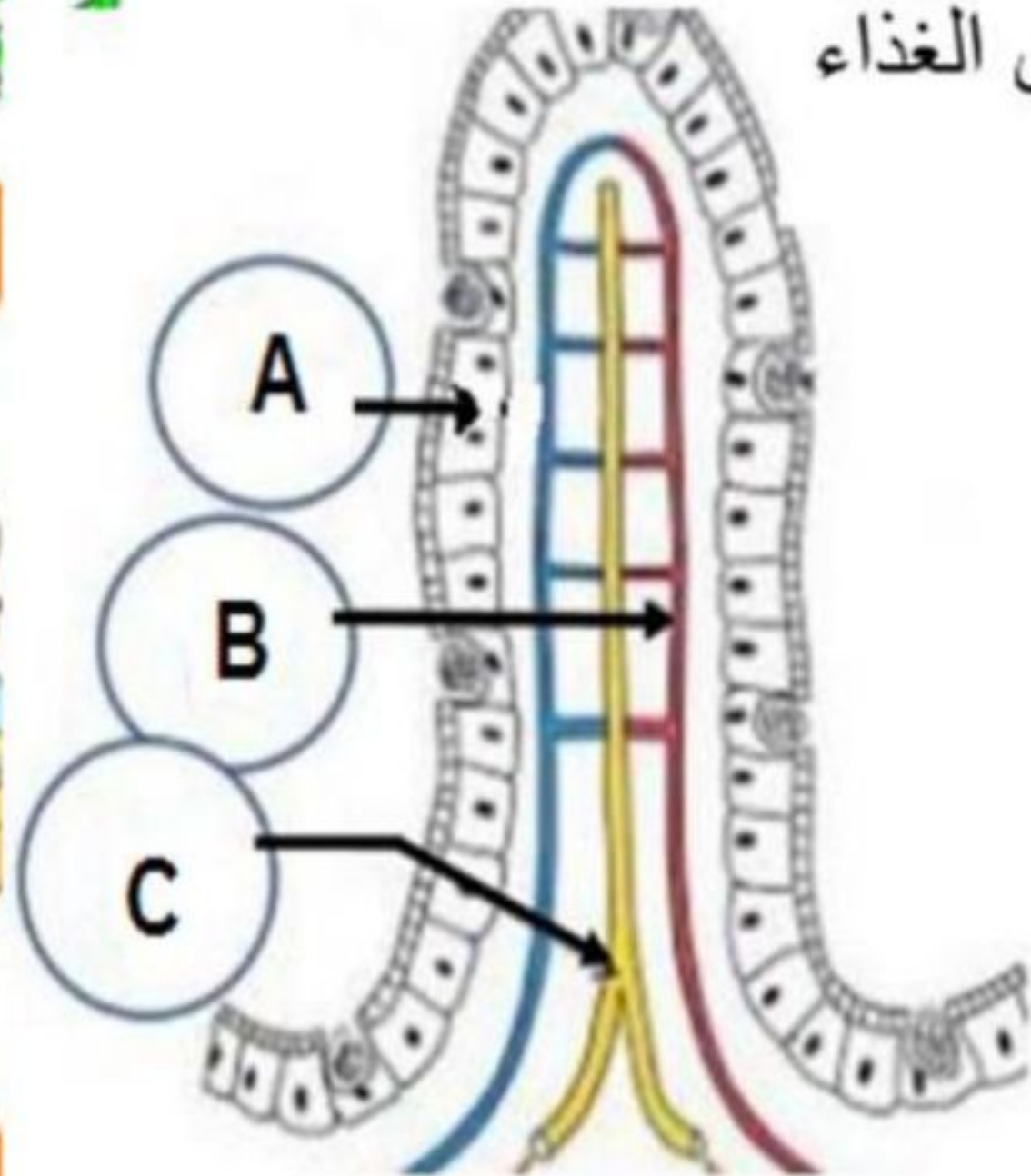
اعداد/ أستاذ مختار برهومي





تمرين (17): الشكل المقابل يمثل خمله معويه في جدار الأمعاء الدقيقة.

اشرح دور الجزء (C) في عملية امتصاص الغذاء المهضوم؟



* الجزء (C) : يسمى الوعاء اللمفاوي.

* الوظيفة: امتصاص معظم الأحماض الدهنية والجليسول.



اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (18): الشكل المقابل يوضح تركيب الخملة .

1- في أي جزء من القناة الهضمية توجد الخملات ؟

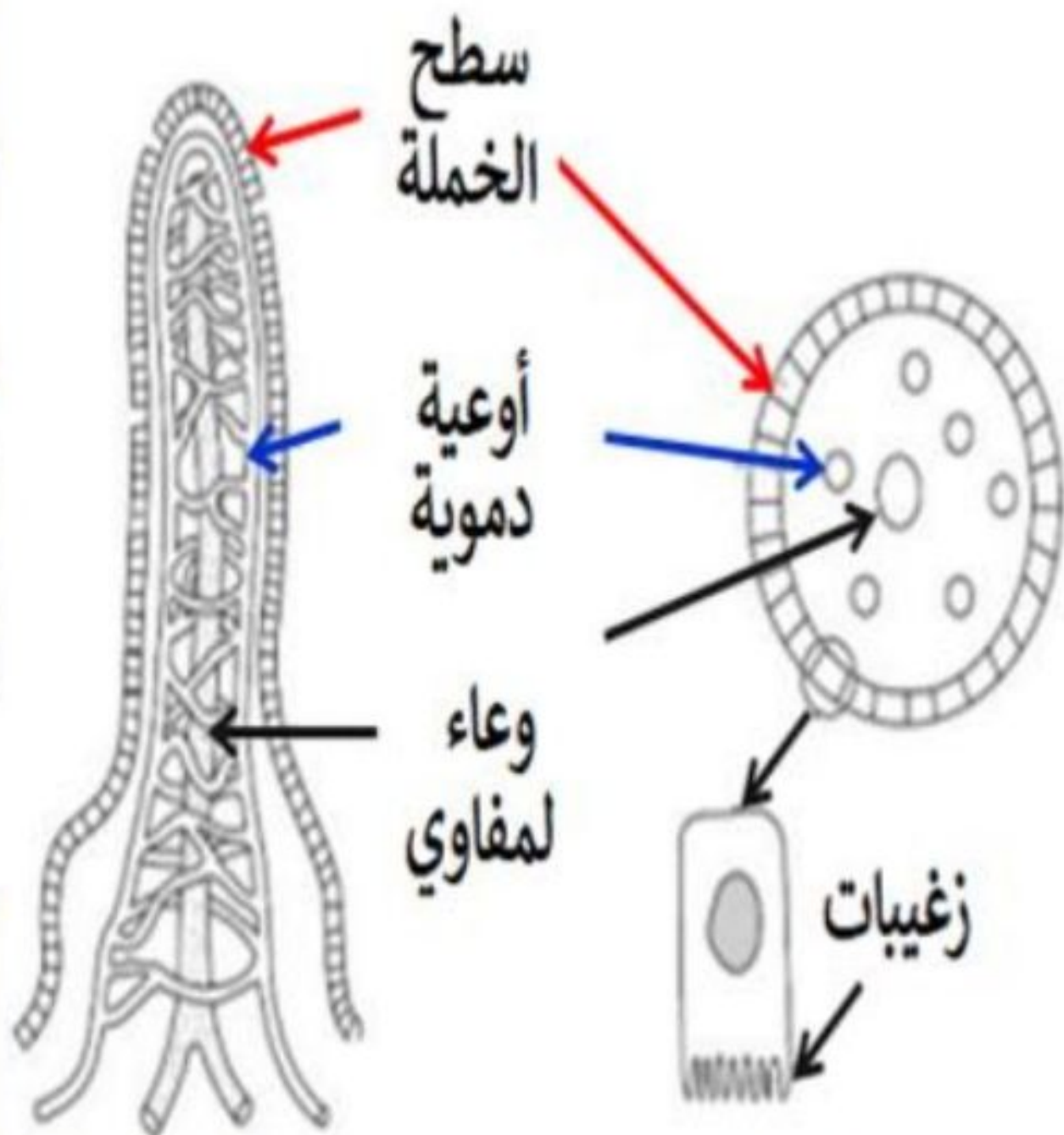
* الأمعاء الدقيقة.

2- أذكر المواد التي تمر من خلال سطح الخملة وتنتقل إلى الوعاء اللمفاوي ؟

* الأحماض الدهنية والجليسول.

3- تنبأ بما يمكن أن يحدث إذا قل عدد الخملات في القناة الهضمية.

* يقل معدل امتصاص الغذائية المهضومة.



اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (19):

الشكل المقابل يوضح جزءا من القناة الهضمية في الإنسان ادرس الشكل ثم
أجب عن الأسئلة:

1 - يعد انزيم البيسين أحد انزيمات البروتياز وهو الإنزيم
الرئيسي الذي يتم إنتاجه في الجزء:
(ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة)

A ○ B ○ C ● D ○

2 - أكمل الجدول التالي بكتابة رمز الجزء الذي :

B	يقوم بتخزين العصارة الصفراوية
D	ينتج عصارة تحتوي على انزيمات هاضمة

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (20): يوضح الشكل الاتي تخطيط مبسط للقناة الهضمية .

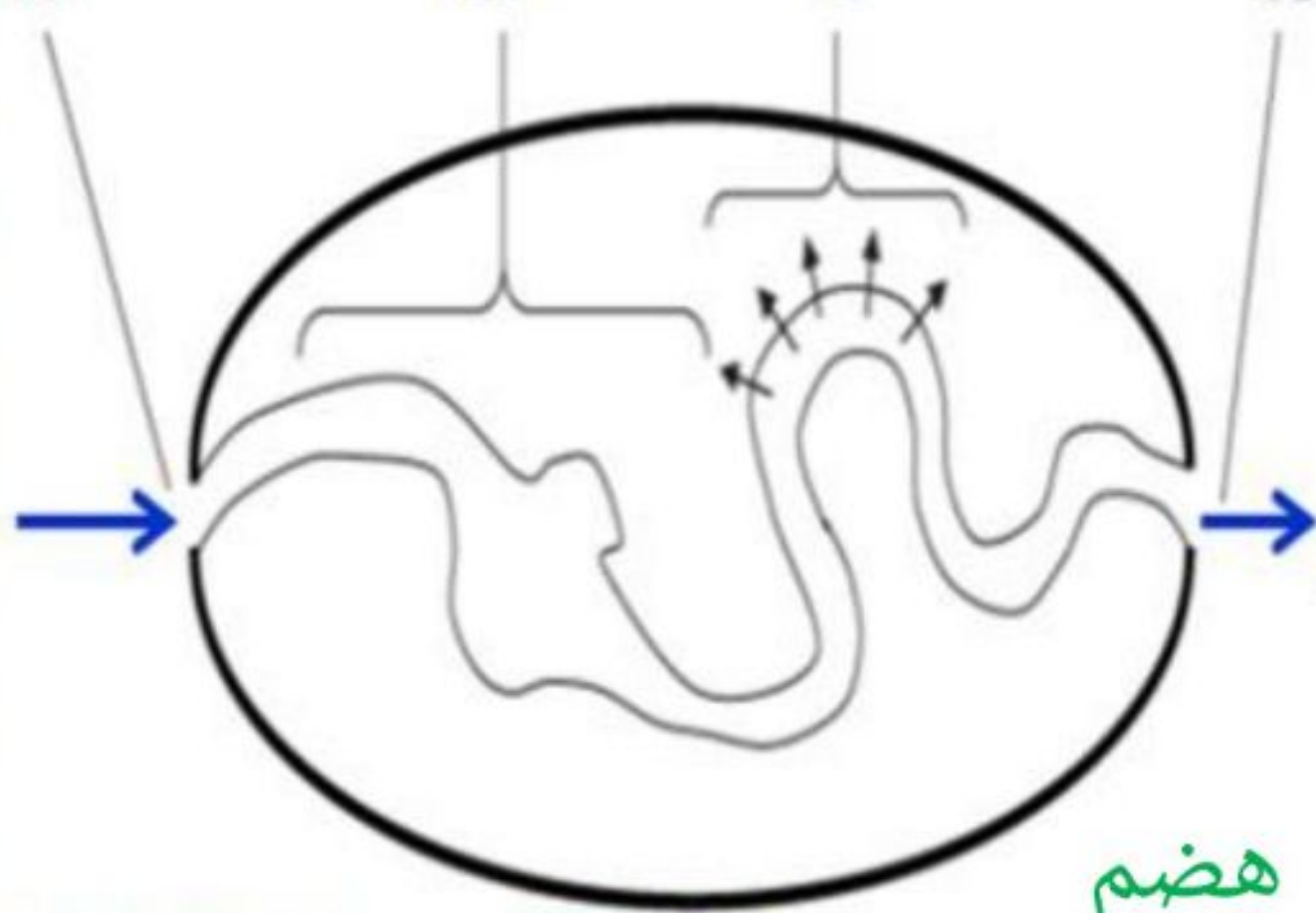


a

b

c

d



1- أذكر اسم الحمض الذي يفرز بالمنطقة (b) ؟

* حمض الهيدروكلوريك (HCL).

2- عرف الامتصاص؟

* انتقال الجزيئات الصغيرة من داخل القناة الهضمية الى الدم.

3- تنبأ ماذا يحدث إذا تم استئصال الجزيء

(c) من القناة الهضمية.

* يموت الانسان لعدم القدرة علي هضم وامتصاص الغذاء.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (21):

يوضح الشكل المقابل عملية هضم الدهون بواسطة العصارة الصفراوية:

أ- اذكر الاسم العلمي للعملية الموضحة؟

* الاستحلاب

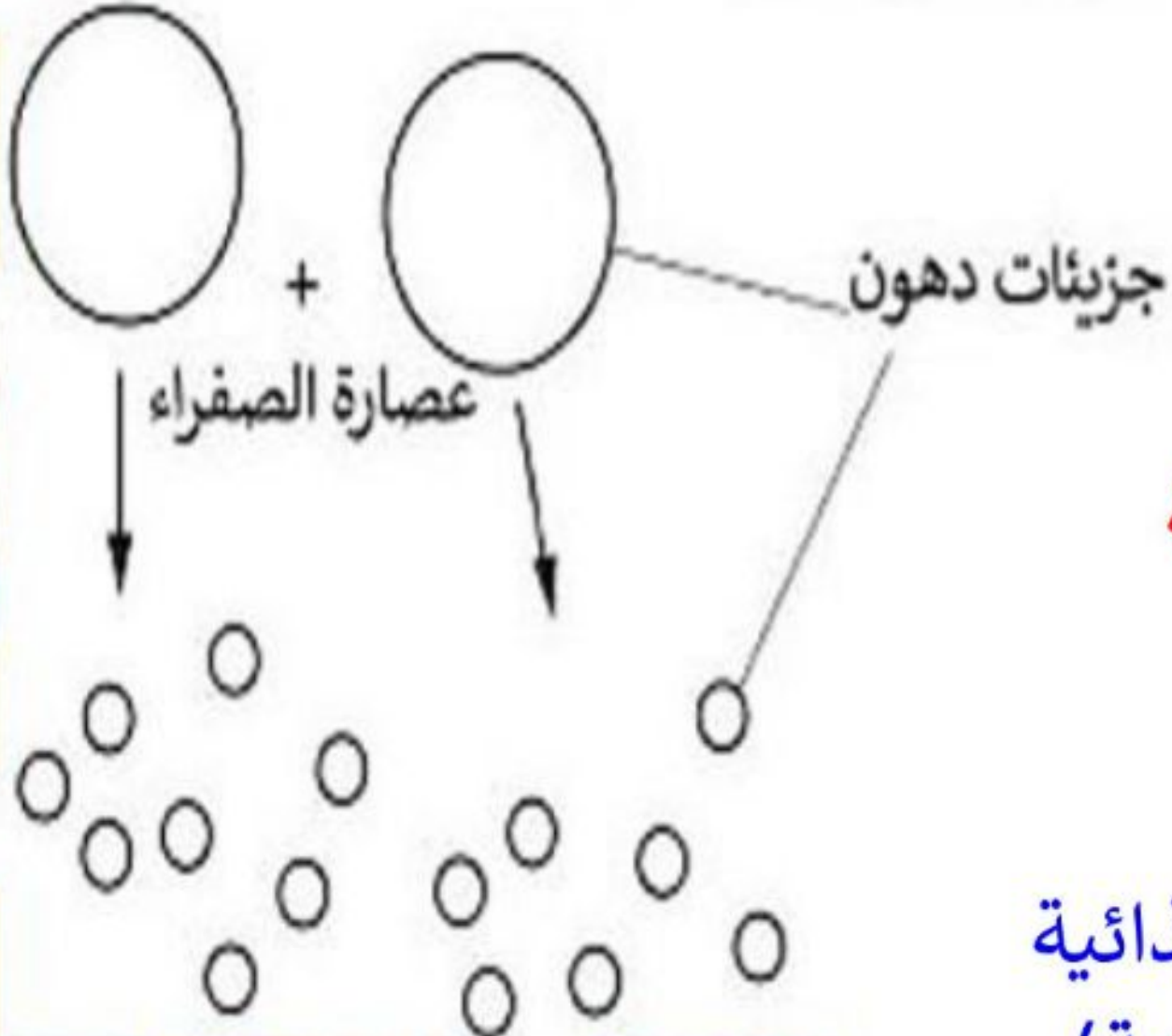
ب- ماهي الجزيئات الصغيرة الناتجة عن تحطيم الدهون؟

* الجليسرول * والاحماض الدهنية

ج- تتبأ بما سيحدث إذا توقف إفراز العصارة البنكرياسية والصفراوية في الامعاء الدقيقة؟

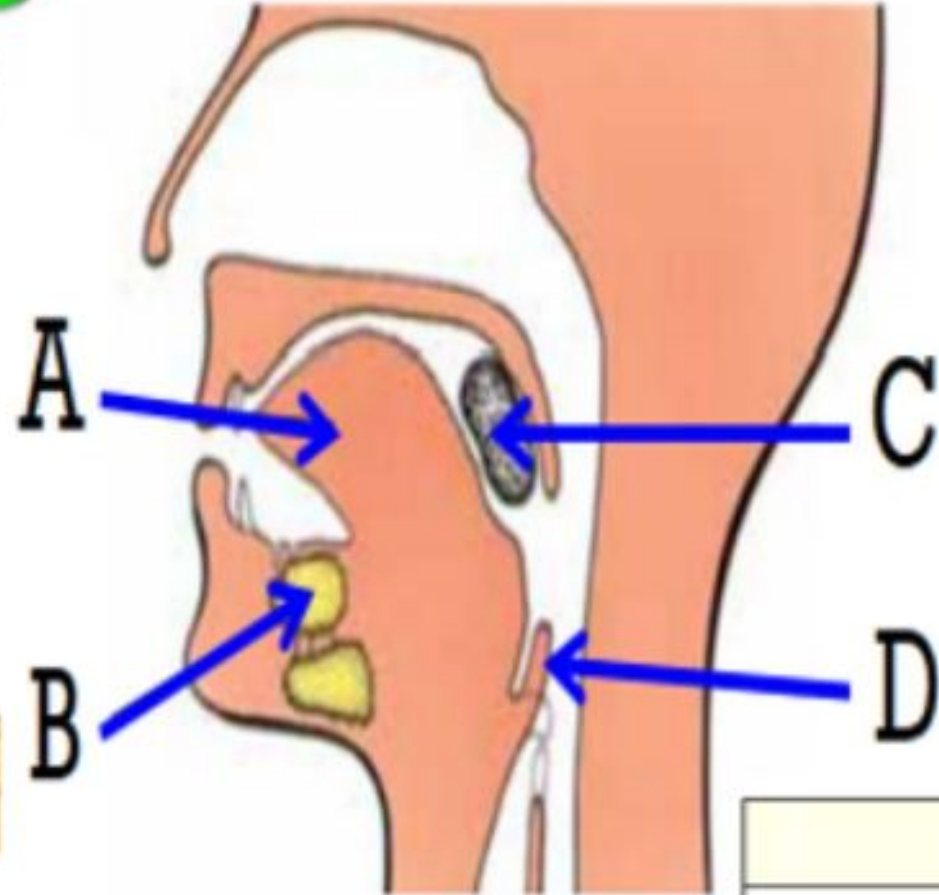
* لن يتم هضم جزيئات المواد الغذائية (الكربوهيدرات والبروتينات والأحماض الدهنية).

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (22):

1- يعرف الجزء الذى يحمي الجهاز التنفسي من حده ث
اختناق عند مرور الطعام برقم؟
(ظل الدائرة المرسومة بجوار الاجابة الصحيحة)



A ○ B ○ C ○ D ●

2- كتب المصطلح العلمي الصحيح الدال على
العبارات التالية:

م	العبارة	المصطلح
1-	عملية يتم فيها تحويل جزيئات الدهنية الى مستحلب دهني في الاثنا عشر	الهضم الميكانيكي
2-	نوع من أنواع الهضم يحدث لتفكيك جزيئات الطعام باستخدام الانزيمات	الهضم الكيميائي

اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (23):



1- يوضح الجدول التالي كمية المواد الغير مهضومة التي تدخل بعض أجزاء الجهاز الهضمي (a - b - c - d). أدرسه جيدا ثم اجب عن الأسئلة التي تليه.

كمية المواد غير المهضومة (غرام)	أجزاء الجهاز الهضمي
50	a
70	b
80	c
70	d

أي جزء يمثل الفم : a

فسر اجابتك:

لأن كمية المواد غير المهضومة تساوي 50 غرام وهي أقل نسبة.

2- ما المواد الناتجة من هضم المواد الغذائية الآتية:

* الزبدة : الجليسرول والأحماض الدهنية.

* الدجاج: الأحماض الأمينية.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي





تمرين (24): يوضح الشكل المقابل الجهاز الهضمي عند الانسان.

أدرسه جيدا ثم أجب عن الأسئلة التي تليه.
1- عند تناول سمكة فأى الأنزيمات يبدأ عمله أولا :
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الاجابة الصحيحة)

المالتوز	<input type="radio"/>	الليباز	<input type="radio"/>
الأميليز	<input type="radio"/>	الببسين	<input checked="" type="radio"/>

2- مستعينا بالشكل السابق، أوجد وظائف الأعضاء التالية:

• العضو الذي يشار اليه بالرمز (B):

* المريء / ينقل الطعام الممضوغ من الفم الى المعدة.

• العضو الذي يشار اليه بالرمز (E):

* الأمعاء الدقيقة / تقوم بامتصاص جزيئات الطعام البسيطة ونقلها لمجرى الدم.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



3- ماذا تتوقع أن يحدث إذا تم استئصال العضو المشار اليه بالرمز (D)؟

* لن يتأثر الجسم كثيرا ولكن ربما تحصل بعض الاضطرابات في عملية الهضم – الشعور ببعض الالام – الغثيان – انتفاخ البطن.



اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (25): من خلال الشكل أمامك أجب عما يلي:

1- الجزء المشار اليه بالرمز (X) وظيفته افراز.

(ظلل الإجابة الصحيحة)

العصارة الصفراوية اللعاب

العصارة البنكرياسية الكيموس

2- فسر: يوصف الوسط في العضو (Y) أنه حمضي. X

* في المعدة يكون الوسط حمضي بسبب وجود حمض الهيدروكلوريك الذي يقتل البكتيريا ويوفر وسط مناسب لعمل انزيم الببسين.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (26):

1 - يبدأ هضم قطعة السمك الى جزيئات صغيرة في العضو:
(ظلل الدائرة المرسومة بجوار الإجابة الصحيحة)

المعدة

الفم

الأمعاء الغليظة

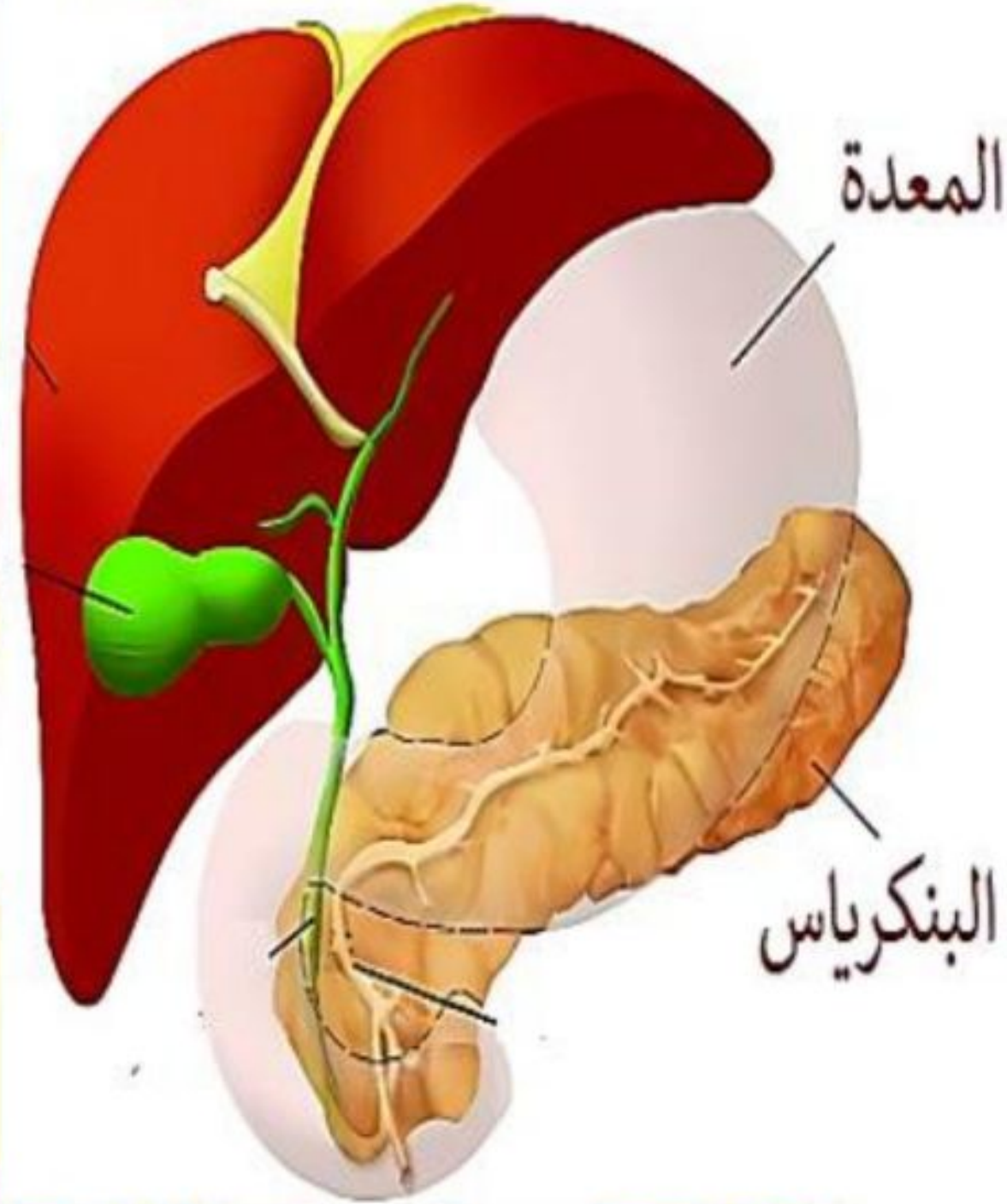
الأمعاء الدقيقة



اعداد/ أستاذ مختار برهومي



2 - قارن بين العصارة المعدية والعصارية البنكرياسية في الجدول التالي :



العصارة البنكرياسية	العصارة المعدية	
البنكرياس	المعدة.	مكان انتاجها
النشا. البروتينات. الدهون.	البروتينات.	المادة الغذائية التي تهضمها

اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (27):

يوضح الشكل التالي القناة الهضمية عند الإنسان, أدرس الشكل ثم أجب عن الأسئلة التي تليه

1- حدد مسميات الأجزاء المشار إليها بالرمز التالية، مع كتابة وظائفها. :

1: المريء / نقل الطعام الممضوغ من الفم الى المعدة.

2: المعدة / هضم الطعام الممضوغ القادم من الفم.

2- أي من الرموز التالية تعبر عن المنطقة التي يتم فيها امتصاص الماء و الأملاح فقط.

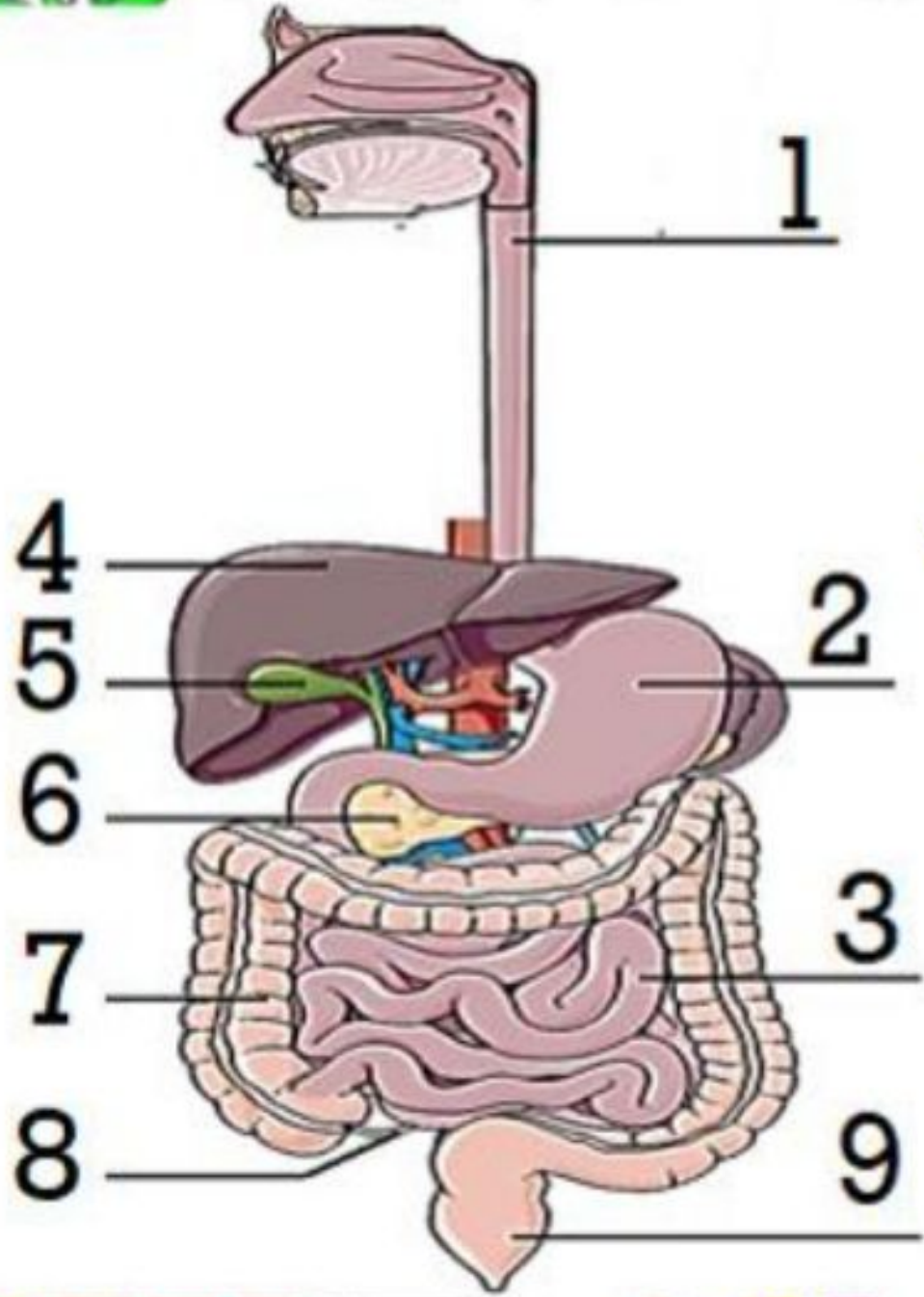
5

4

7

3

اعداد/ أستاذ مختار برهومي





3- أذكر إفرازات المنطقة المشار إليها بالرمز (5) ؟

* الأملاح. * بيكربونات الصوديوم.

4- أستنتج من الشكل السابق الرمز الذي تتواجد فيه الخملات وماذا يسمى؟

3 * الأمعاء الدقيقة (اللفائي).

5- إذا عانى شخص من التهاب المرارة مما اضطره إلى إزالتها.

أذكر أنواع الغذاء التي يجب ان يبتعد عنها ؟

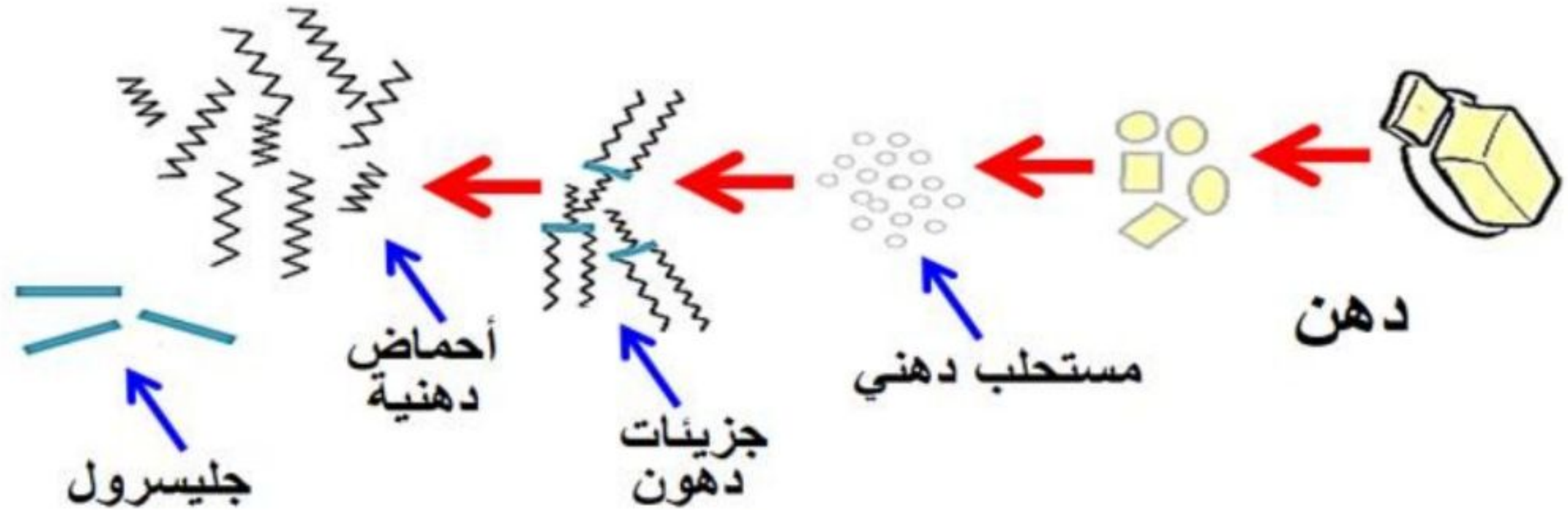
* يجب أن يقلل من تناول الأطعمة التي تحتوي على دهون.



اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (28):

الشكل المقابل يمثل عملية الهضم لمادة غذائية ، أدرسه ثم أجب :



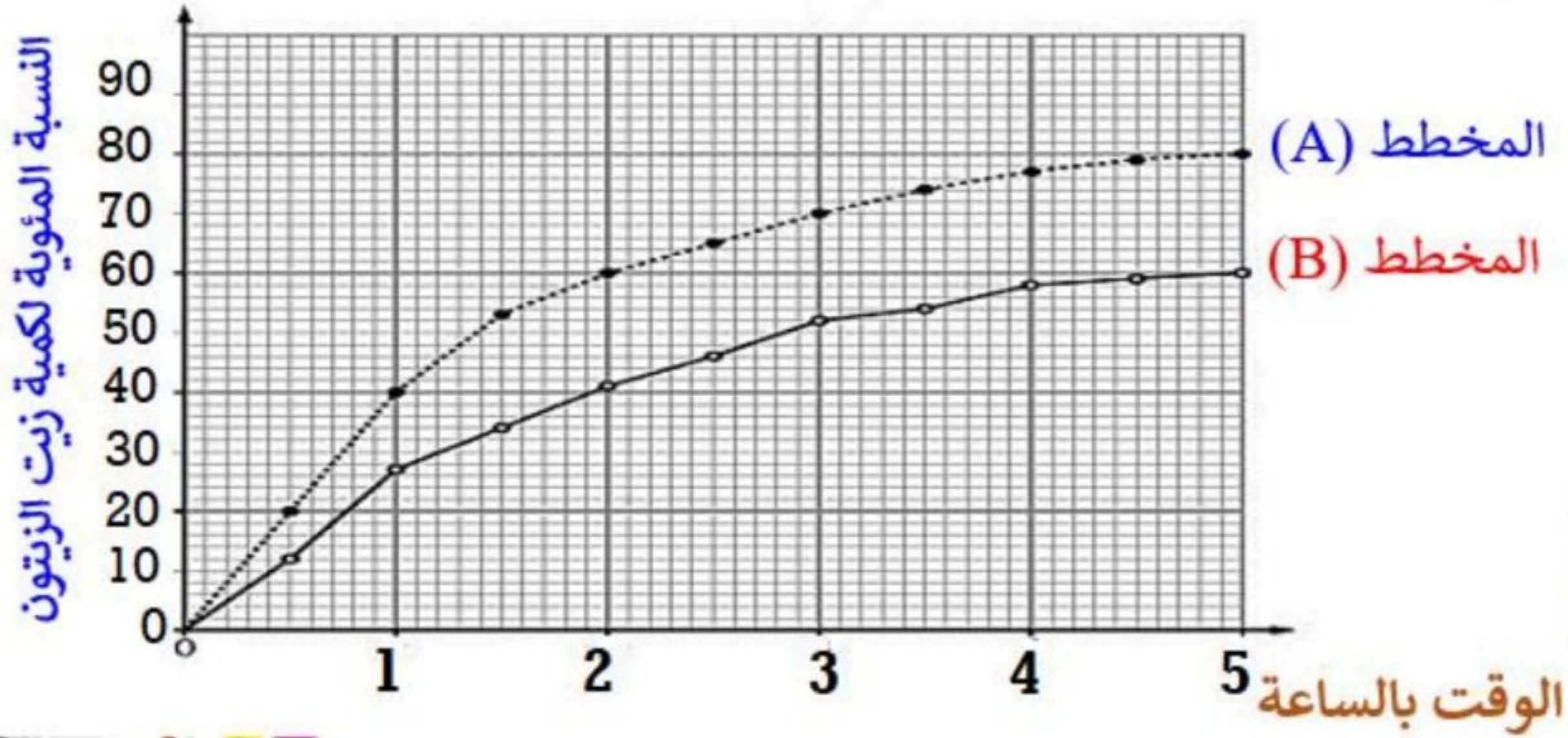
كم عدد جزيئات الأحماض الدهنية الناتجة من هضم ثلاثة جزيئات من الدهن ؟

12 ○ 9 ● 4 ○ 3 ○

اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (29):

يظهر المخطط البياني التالي النسبة المئوية لهضم كمية من زيت الزيتون في القناة الهضمية في حالتين مختلفتين أحدهما وجود عصارة البنكرياس مع الصفراء والاخر بدونهما.



اعداد/ أستاذ مختار برهومي



1- ما المقصود بالهضم؟

* تفكيك جزيئات الطعام الكبيرة إلى جزيئات صغيرة يمكن امتصاصها.
2- أي المخططين يمثل حالة هضم زيت الزيتون في حالة وجود عصارات البنكرياس والصفراء؟

(اختر الإجابة الصحيحة)

المخطط (A) المخطط (B)

فسر سبب اختيارك:

* لأنه يتم هضم زيت الزيتون بكمية أكبر في وجود العصارة البنكرياسية والصفراوية.

* حيث أن العصارة البنكرياسية تحتوي على انزيم الليباز الذي يفك الدهون إلى أحماض دهنية وجليسرول.

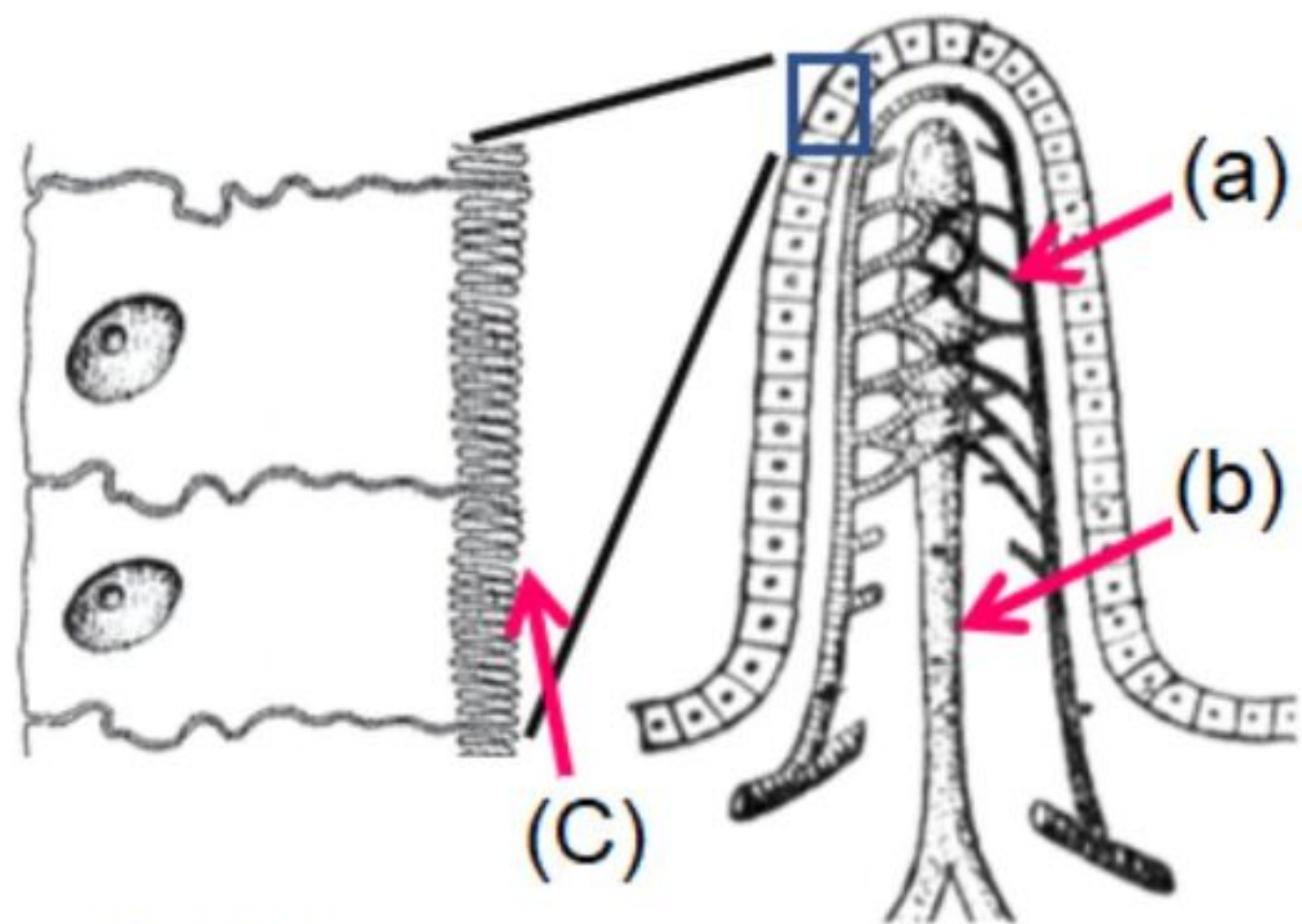
* بينما تقوم العصارة الصفراوية بتحويل الدهون إلى مستحلب دهني.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي



تمرين (30):

يوضح الشكل الآتي رسم تخطيطي لخملة معوية و لخلايا جدارها.



رسم تخطيطي لخلايا
جدار الخملة

رسم تخطيطي لقطاع
طولي في خملة

1- ما رمز الوعاء الذي يمتص الأحماض الدهنية والجليسيرول؟ (b).

2- علل: للخملات جدران رقيقة بسمك خلية واحدة.

تسمح رقة جدار الأمعاء للمواد الغذائية التي تم هضمها بالنفاذ عبرها بسهولة و الوصول إلى الشعيرات الدموية والأوعية اللمفاوية.

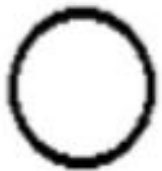
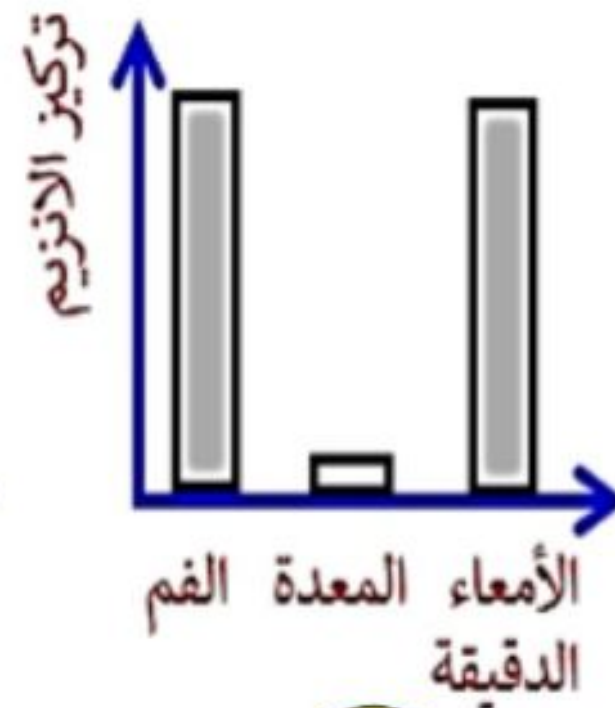
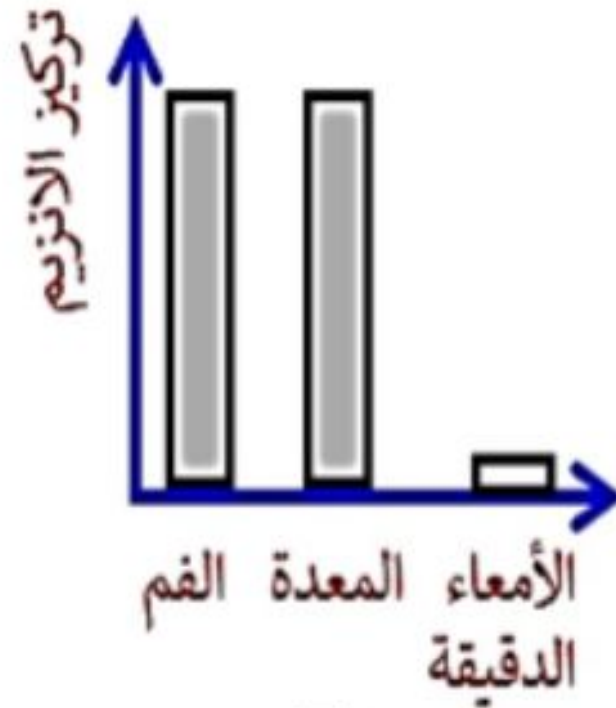
3- اشرح أهمية التركيب المشار إليه بالرمز (C) في عملية الامتصاص.

تكسب السطح الداخلي للأمعاء الدقيقة مساحة سطحية كبيرة مما يزيد من سرعة امتصاص المواد الغذائية.

اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (31):

أي المخططات الآتية يمثل التركيز الصحيح لأنزيم الأميليز في أجزاء مختلفة من القناة الهضمية. (ظلل الإجابة الصحيحة)



اعداد/ أستاذ مختار برهومي

تمرين (32):

قام طالب من الصف التاسع بتصميم نموذج محاكاة لعملية الامتصاص داخل القناة الهضمية فحصل على النتائج التالية:

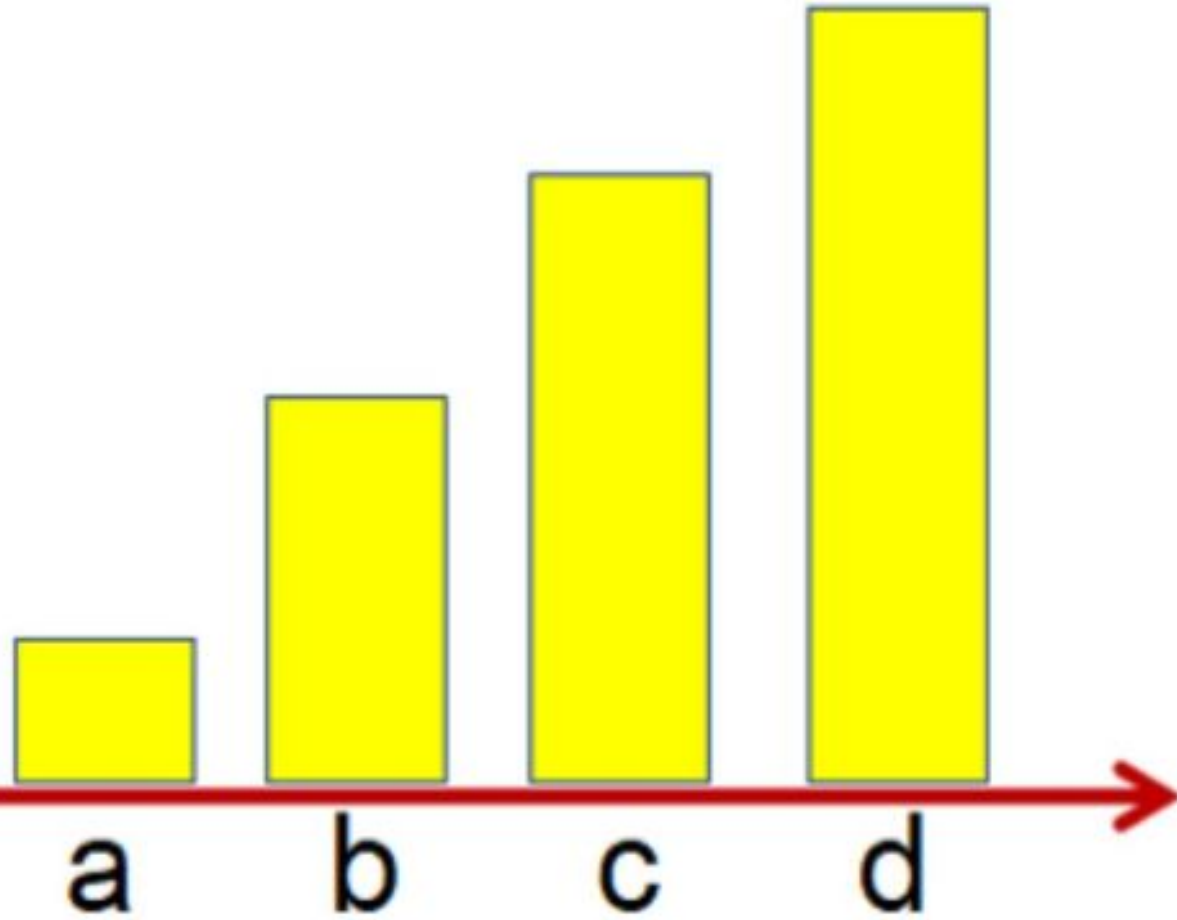
حدد رمز المادة التي تم امتصاصها ؟

(a)

فسر اجابتك.

بسبب صغر حجمها أو لأن كمية المادة المتبقية بعد عملية الهضم قليلة.

كمية المادة المتبقية بعد عملية الامتصاص



اعداد/ أستاذ مختار برهومي



انتهت تمارين المراجعة للوحة الثامنة



اعداد / أستاذ : مختار برهومي



اعداد / أستاذ مختار برهومي